ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

1	03	2026	al	31	03	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Tablero de vida. 2. Convivencia en armonía. 3. Voces de la comunidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeny Milena Rincón R - Psicóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar una estrategia integral de convivencia en la Comunidad de Cuidado que promueva el buen trato, prevenga la violencia y fomente las relaciones interpersonales entre las personas mayores, facilitando su adaptación al entorno institucional, el ejercicio de sus derechos y deberes, y la creación de un ambiente armónico y respetuoso mediante la socialización del Pacto de Convivencia y la conformación de un comité de convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar el establecimiento y seguimiento de metas individuales entre las personas mayores, promoviendo la motivación y el reconocimiento de logros mediante un sistema visual y de incentivos.
2. Fomentar habilidades de resolución de conflictos y promover el buen trato entre los participantes, creando un ambiente de respeto y entendimiento.
3.Empoderar a los participantes para que sean parte activa en la creación de un ambiente armonioso, promoviendo la participación y el liderazgo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Marzo 17 y 19: Tablero de Vida:** La actividad dio inicio con un espacio de bienvenida y contextualización, en el cual se explicó a las personas mayores el propósito del "tablero de vida" como herramienta para el seguimiento de comportamientos y fortalecimiento de la convivencia. Se brindaron orientaciones claras sobre los criterios de evaluación y los incentivos establecidos, promoviendo la comprensión de las normas y el sentido formativo de la actividad. M**arzo 24: Convivencia en armonia:** La actividad inició con un espacio de bienvenida y sensibilización, en el cual se abordó la importancia de la convivencia armónica dentro del entorno institucional. Se explicaron de manera clara los objetivos de la actividad y la metodología a desarrollar, motivando a las personas mayores a participar activamente. Asimismo, se reforzaron conceptos básicos sobre el respeto, la tolerancia y las normas de convivencia, generando un ambiente de confianza y disposición.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Tablero de Vida:** Durante el desarrollo de la actividad se realizó la revisión individual y grupal de los comportamientos registrados en el tablero de vida, destacando los avances y señalando las situaciones que requerían mejora. A las personas que presentaron observaciones se les brindó una retroalimentación respetuosa y pedagógica, explicando las razones por las cuales sus comportamientos no fueron considerados adecuados en el periodo evaluado y, por ende, no accedían al incentivo (dulce y joya). Se fomentó el diálogo, la reflexión y el compromiso con el cambio. **Convivencia en armonia:** Durante el desarrollo de la actividad, se presentaron diversos dibujos que representaban situaciones cotidianas relacionadas con la convivencia. Las personas mayores debían observar cada imagen e identificar si la acción representada era correcta o incorrecta, argumentando sus respuestas. Este ejercicio promovió la reflexión, el diálogo grupal y el reconocimiento de conductas adecuadas e inadecuadas dentro del contexto institucional, fortaleciendo la comprensión de las normas y el respeto hacia los demás.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, se crea un espacio de retroalimentación que estimula la participación activa de los asistentes. Una vez completado este proceso, se procede a organizar tanto el material como el espacio utilizado. Para consolidar los aprendizajes y asegurar la continuidad de lo trabajado, se invita a los participantes a unirse a futuras actividades, enfatizando la importancia de cultivar un ambiente de respeto y tolerancia. Además, se les informa que pueden acceder al apoyo del servicio de psicología para cualquier situación que requiera atención más especializada.

3.4.RECURSOS	
Sillas	Masmelos
mesas	Aretes
hojas	Pulseras
colores	Chocolates

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Tablero de vida: La actividad permitió fortalecer la comprensión de normas y límites, así como promover la autorregulación y la responsabilidad frente al comportamiento individual. Se evidenció mayor claridad en las consecuencias de las acciones y se generaron compromisos de mejora por parte de los participantes. Asimismo, se consolidó el tablero de vida como una estrategia efectiva para el seguimiento conductual y el fortalecimiento de la convivencia dentro del grupo.
Persona mayor: Teresa Gómez c.c: 52666200 No firma.

Convivencia en armonía: La actividad permitió fortalecer la capacidad de análisis y reflexión de las personas mayores frente a situaciones de convivencia, evidenciándose una mayor comprensión de las conductas apropiadas dentro del entorno institucional. Se promovió la participación activa, el respeto por la opinión del otro y la construcción colectiva de acuerdos. Asimismo, se favoreció el fortalecimiento de habilidades sociales y la interiorización de normas que contribuyen a una convivencia más armónica.
Persona mayor: Cecilia Guarnizo c.c: 53905795 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2026

Nombre del profesional que evalúa:Yeny Milena Rincón Rodríguez

Coordinadora: María Gilma Castro Castro

Sor. Ma Gilma C.

Anexo Registro Fotográfico
Registro fotográfico Tablero de Vida
Nota: Estos registros fotográficos reposan en el Drive de la Comunidad de Cuidado





Registro fotográfico Convivencia en Armonía

